



# Ab in meine Zukunft

## Mein Potenzial nutzen und besser leben

### Sommerkurs "Ab in die Zukunft"

#### Termine:

6. August 18, 9.00 - 17.00 Uhr  
7. August 18, 9.00-17.00 Uhr  
19. September, 16.00-19.00 Uhr  
11. Oktober, 16.00-19.00 Uhr

#### Ort:

1010 Wien, Franz Josefs Kai 27  
(Augusttermine bei guter Wetterlage  
im Grünen)

#### Kontakt:

[lueger@potenzialfokus.at](mailto:lueger@potenzialfokus.at)

#### Kosten:

260.- €

#### Anmeldung:

[www.potenzialfokus.at/fuer-mich/](http://www.potenzialfokus.at/fuer-mich/)

#### Infos über den Potenzialfokus:

[www.potenzialfokus.at](http://www.potenzialfokus.at)

Macht es Sinn für dich an diesem Seminar teilzunehmen? Wenn zwei oder mehr der folgenden Punkte auf dich zutreffen, auf jeden Fall:

- Du denkst oft negativ und möchtest positiver sein.
- Du lebst ein Leben, das nicht deines ist.
- Du kommst viel zu wenig dazu, das zu tun, was dir wichtig ist.
- Du ärgerst dich viel über andere Menschen und dich selber bzw. bist oft enttäuscht.
- Du hast das Gefühl, dass es beruflich und privat besser laufen könnte.
- Du weißt was du nicht willst, jedoch nicht was du willst.
- Du möchtest etwas ändern in deinem Leben, nicht vielleicht, sondern wirklich.

Der Potenzialfokus ist eine neue Methode der Lebensgestaltung, die Veränderungen zum Positiven leichter macht. Das Konzept wird mittlerweile von zahlreichen Menschen in Unternehmen, in der Begleitung von Kindern und bei der Lebensgestaltung genutzt

#### Themen:

- Die "Potenzialfokussierte Brille" für mich nutzen lernen
- Mit Future Jumps mein besser gelingendes Leben finden
- Mich von anderen abgrenzen und gleichzeitig befriedigende Beziehungen erleben
- Vergangenheit und Negatives loslassen und Neues in mein Leben kommen lassen
- Die Angst vor Fehlern verlieren und Mut schöpfen

#### Didaktisches Konzept:

Du kommst mit der Liste deiner Entwicklungsthemen ins Seminar. Mit dem Potenzialfokus und all den Methoden lernst du diese Problemthemen zu verflüssigen und damit besser umzugehen.

#### Trainer und Begleiter:

**Günter Lueger:** Entwickler der Potenzialfokus, international tätiger Vortragender und Autor

**Jonas Krämer:** Potenzialfokussierter Coach und Trainer, Mitarbeiter am Institut für Potenzialfokussierten Pädagogik

